



# Escuela para Ministerios

Diócesis Episcopal de Oregon y All Saints Church

1800 + Portland, Oregon 97213 +

[www.diocese-oregon.org](http://www.diocese-oregon.org)

503-983-0141

**Clase:** Teología y Espiritualidad Cristiana

**Instructor:** The Rev. Alfredo Feregrino  
AFeregrino@allsaints-pas.org  
(206)683-7580  
[www.allsaints-pas.org](http://www.allsaints-pas.org)

## Objetivo de la clase:

Esta clase está diseñada para introducir a los estudiantes en algunos de los temas importantes de la espiritualidad cristiana contemporánea y su variedad de enfoques hacia la oración. Los estudiantes aplicarán estos temas para reflexionar y articular su propia espiritualidad personal.

El propósito de esta clase es:

- Poder estar familiarizados con los elementos básicos de la espiritualidad cristiana contemporánea y como estos temas encuentran su expresión en la espiritualidad de cada uno.
- Poder estar familiarizado con la variedad de formas de oración que existen para así poder practicar la que mejor se aplique a su propia espiritualidad.
- Poder profundizar el proceso de auto reflexión y poder articular su relación con Dios de la manera que usted lo entienda.

## Estructura del curso:

Mantener un diario de reflexión personal va a ser muy importante para este curso como un medio para obtener conocimiento y crecimiento en el caminar espiritual de uno.

Antes de cada clase les proporcionaré una hoja con puntos a tratar para que la tengan como referencia.

- Primera Clase: Analizaremos conceptos básicos, imágenes de Dios y una introducción a las formas y prácticas de espiritualidad cristiana y formas de oración: intercesión, acción, renovación y transformación.
- Segunda Clase : Analizaremos la estructura de la Oración del Examen, *Lectio Divina* y Oración contemplativa.
- Tercera clase: Analizaremos la estructura de ejercicios de para paz interior (*Mindfulness*), Laberinto, Rosario y Oficio Diario (Matutina, Vespertina, Completas).
- Cuarta clase: Usaremos este tiempo para hacer nuestras presentaciones y para reflexionar sobre nuestras experiencias en la oración y nuestro nuevo enfoque hacia nuestra propia espiritualidad.

## Bibliografía utilizada:

Libro de Oración Común  
Embracing the World by Jane E. Vennard  
Contemplation in Action by Richard Rohr, et al  
The Examen Prayer, Timothy M. Gallagher  
The Miracle of Mindfulness, Thich Nhat Hanh